

## HIGIENSKI UKREPI NA UPI – LJUDSKI UNIVERZI ŽALEC V ČASU EPIDEMIJE COVID-19 in OB SPROŠČANJU UKREPOV

*Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok. Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju. Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.*

### Splošni ukrepi, ki jih morajo upoštevati zaposleni, udeleženci, predavatelji in obiskovalci:

- Potrebno je upoštevanje vseh splošnih ukrepov za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom, navedenih na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

### **OB VSTOPU**

- Vsi, ki vstopajo v prostore UPI – ljudske univerze Žalec (zaposleni, udeleženci, predavatelji, obiskovalci ...), morajo **biti zdravi, brez znakov okužbe** dihal (npr. nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura, motnje okušanja, vonja ...), o čemer podpišejo izjavo. Če zbolimo, ostanemo doma in o tem obvestimo svojega izbranega zdravnika.
- Zaposleni, predavatelji in udeleženci/obiskovalci **nosijo maske** in so dobro seznanjeni s pravilnim načinom nošenja in snemanja mask. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem se je ne dotikajo. Masko je treba zamenjati na dve do tri ure oziroma prej, če se zmoči. Pred in po uporabi maske si je treba temeljito umiti ali razkužiti roke.

### **TOALETNI PROSTORI**

Toaletni prostori ostajajo v souporabi vseh zaposlenih in udeležencev. Pri uporabi toaletnih prostorov se je potrebno držati naslednjih navodil:

- V dopoldanskem času so toaletni prostori zaklenjeni. Ključ zanje se nahaja v referatu. V popoldanskem času so na voljo toaletni prostori v prvem nadstropju.
- Za obisk toalete je obvezna uporaba maske. Pred vhodom v zaprti del toaletnega prostora si je potrebno temeljito umiti roke.
- Ob odhodu iz toaletnega prostora je potrebno tudi razkužiti kljuko toaletnega prostora, ki ga je oseba koristila (z razkužilom za površine poškropi notranjo in zunanjo kljuko ter pusti, da se razkužilo samo posuši).
- Toaletni prostor lahko istočasno obišče samo ena oseba.

## SPLOŠNI UKREPI

- Ob vstopu v prostore šole si je potrebno razkužiti roke (npr. z razkužilom na osnovi 60 do 80 % alkohola).
- Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke.
- Ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Izogibamo se stikov z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni. Upoštevajmo varno razdaljo 1,5 do 2 metra.
- Upoštevajmo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihne, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihne v zgornji del rokava).
- Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Čim manj se dotikamo različnih predmetov in površin, le toliko, kot je nujno potrebno.
- Zaposleni, predavatelji naj čim večkrat zračijo prostore pisarn in predavalnic (pred pričetkom predavanj, med odmori).
- Odsvetujemo zbiranje v skupinah v šoli in zunaj šole.
- Starejši in bolniki s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi z večjim tveganjem za težji potek bolezni morajo še posebej upoštevati preventivne ukrepe in se dodatno zaščititi. Dokler epidemija ne izzveni, svetujemo, da te osebe razmislijo o nujnosti prihoda v prostore UPI – LU Žalec.

Žalec, 13. 5. 2020

Direktorica UPI- LU Žalec  
Franja Centrih, prof.