



PRIDOBIVANJE
TEMELJNIH IN POKLICNIH
KOMPETENC
2018–2022

KREPITEV TEMELJNIH IN
POKLICNIH KOMPETENC V
SAVINJSKI REGIJI

Programi priprave na preverjanje in potrjevanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij **PRIPRAVE NA NPK SOCIALNI OSKRBOVALEC/SOCIALNA OSKRBOVALKA NA DOMU**

Cilji programa:

Priprave na NPK socialni oskrbovalec na domu so usklajene s katalogom znanj in poklicnim standardom Socialni oskrbovalec na domu.

Cilji priprav so:

- udeležence naučiti sodelovati pri vzpostavljanju in vzdrževanju uporabnikove socialne mreže; ravnati v skladu s kodeksom etičnih načel v socialnem varstvu; prepoznati potrebe uporabnika in spremljati njegovo počutje;
- udeležence pripraviti na sodelovanje s koordinatorjem pri pripravi individualnega načrta, tedenskega in mesečnega programa dela ter pri reševanju uporabnikovih težav; udeležence usposobiti za sodelovanje s koordinatorjem pri dopolnjevanju programa socialne oskrbe; pri obveščanju koordinatorja o uporabnikovem počutju in o spremembah pri uporabniku;
- udeležence naučiti spodbujanja uporabnika k ohranjanju samostojnosti in mu pomagati pri vključevanju v okolje;
- udeležence naučiti ustrezno komunicirati z uporabnikom, pomagati uporabniku pri uporabi pripomočkov in jih čistiti;
- udeležence usposobiti za izvajanje osebne oskrbe uporabnika; za izvajanje gospodinjske pomoči;
- udeležence naučiti meril za zagotavljanje kvalitete dela v socialni oskrbi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



UPI LJUDSKA UNIVERZA ŽALEC
Sola prijaznih ljudi



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



Na takšen način bomo udeležence uspešno pripravili na preverjanje in potrjevanje nacionalne poklicne kvalifikacije socialni oskrbovalec/socialna oskrbovalka na domu.

Vsebine v okviru programa:

V programu priprav, katerih osnovni cilj je priprava udeležencev za samostojno izvajanje storitev pomoči na domu, bodo udeleženci osvojili naslednje vsebine:

- ✓ prepoznavanje potreb posameznika in spremljanje uporabnikovega počutja,
- ✓ osnove gerontologije, tehnike dobre komunikacije in ravnanje v konfliktnih situacijah,
- ✓ socialno vključevanje uporabnikov v okolje in načrtovanje različnih obveznosti,
- ✓ vzpostavljanje in ohranjanje uporabnikove socialne mreže,
- ✓ sodelovanje pri organizaciji dela (program dela, načrt individualne nege in oskrbe),
- ✓ izvajanje osebne nege in higiene (pomoč pri prehranjevanju, gibanju, nudenju prve pomoči, priprava primerne obroka, pospravljanje, čiščenje bivalnih prostorov),
- ✓ ustrezna uporaba in ravnanje s pripomočki ter skrb za zagotavljanje kvalitete dela v socialni oskrbi.

Program priprav bo vsebinsko zajemal vsa s katalogom znanj za NPK socialni oskrbovalec na domu zahtevana znanja s področja:

- ✓ analize, načrtovanja in organizacije dela
- ✓ operativnih del
- ✓ administrativnih del
- ✓ komercialnih del
- ✓ zagotavljanja kakovosti
- ✓ vzdrževanja in popravil
- ✓ komunikacije
- ✓ varovanja zdravja in okolja

Program priprav sestoji iz teoretičnega dela, ki bo potekal v prostorih izvajalca priprav, in praktičnega dela, ki bo potekal v zavodu, ki nudi oskrbo in varstvo odraslim osebam, ki zaradi slabših psihofizičnih sposobnosti niso zmožni integracije v samostojno izveninstitucionalno življenje ter na domu uporabnikov storitev Pomoči družini na domu.

Program priprav traja 150 ur in bo potekal po vnaprej določenem razporedu - urniku, trikrat do štirikrat po 5 pedagoških ur v popoldanskem času.

TEORETIČNI DEL: Od teh 150 ur jih bo 60 pedagoških ur namenjenih teoretičnemu delu – predavanjem, ki bodo potekala v ustrezno opremljenih prostorih izvajalca (učilnica z računalnikom, projektorjem, tablo). Izobraževanje pa ne bo samo interakcija med



predavateljem in udeleženci, temveč tudi med samimi udeleženci, kajti udeleženci bodo spoznavali in utrjevali svoje znanje tudi v sodelovanju drug z drugim - v parih ali z delom po skupinah..

PRAKTIČNI DEL: 90 pedagoških ur priprav bo namenjenih praktičnemu delu priprav. Ta bo potekal v sodelovanju z zavodom, ki ima koncesijo za izvajanje pomoči na domu. Praktični del bo potekal na oddelkih, v kuhinji, v pralnici in na domovih socialnih oskrbovancev. Pri praktičnem delu je pomembno, da se udeleženci zavedajo, da vstopajo v ustanovo, ki dela z ranljivo ciljno skupino in da je zato še toliko bolj pomembno, da udeleženci spoštujejo pravila in etiko ustanove in socialnega varstva. Pri praktičnem delu gre pravzaprav za metodo »learning by doing«, se pravi, da učni proces poteka že v delovnem okolju.

Trajanje programa: 150 pedagoških ur

Ciljna skupina:

Ciljna skupina priprav so odrasli, ki so manj usposobljeni, nižje izobraženi (vključno z ISCED 3 - nižje in srednje poklicno izobraževanje), s poudarkom na starejših od 45 let, razen oseb, ki imajo status upokojenca, dijaka ali študenta.

Program je namenjen vsem zainteresiranim (zaposlenim in brezposelnim) v okviru zgoraj opredeljene ciljne skupine, ki so morda že deloma pridobili kompetence s področja nege in oskrbe na domu v priložnostnih in neformalnih učnih situacijah oziroma, ki bi si želeli usposobiti za delo v ustanovah, ki izvajajo oskrbo na domu, v domovih upokojencev, zavodih za rehabilitacijo ipd. V programu bomo udeležence usposobili za nudenje socialne oskrbe na domu osebam, ki se zaradi starosti ali invalidnosti ne morejo oskrbovati sami, njihovi svojci pa take oskrbe in nege ne zmorejo ali pa zanjo nimajo (z)možnosti.

V program priprav se lahko vključijo le udeleženci zgoraj opredeljene ciljne skupine, ki izpolnjujejo vstopne pogoje:

- ✓ končana osnovna šola in vsaj 5 let delovnih izkušenj na področju dela z ljudmi ali vsaj 1 leto delovnih izkušenj na področju socialne oskrbe starejših, invalidnih idr. oseb s posebnimi potrebami (tudi neformalne izkušnje) in
- ✓ starost vsaj 23 let.

Po uspešno zaključenih pripravah se bodo udeleženci lahko udeležili preverjanja in potrjevanja za NPK socialni oskrbovalec na domu. S pridobitvijo nacionalnega certifikata pa si bodo izboljšali svoj status na trgu dela, povečali možnosti za zaposlitev ali prezaposlitev.



Uspešen zaključek programa:

Izobraževalni program je uspešno končan, če je udeleženec prisoten najmanj 80 odstotkov ur.

Pomembno je, da udeleženec aktivno sodeluje, se vključuje v izvajanje skupinskih aktivnosti ter sodeluje po navodilih izvajalcev.

Po uspešno zaključenem programu prejmejo udeleženci potrdilo o usposabljanju s popisom kompetenc.

Pridobljene kompetence:

Po uspešno zaključčenih pripravah udeleženec pridobi naslednje poklicne kompetence.

Udeleženec:

- ✓ načrtuje, pripravi, izvede in kontrolira lastno delo po uskladitvi s koordinatorjem
- ✓ sporazumeva se s sodelavci, z uporabniki in s strokovnimi službami
- ✓ racionalno rabi energijo, material, sredstva in čas
- ✓ varuje lastno zdravje, zdravje drugih in okolje
- ✓ razvija podjetne lastnosti, spretnosti in vedenje
- ✓ uporablja sodobno informacijsko-komunikacijsko tehnologijo
- ✓ izvaja osebno oskrbo uporabnika
- ✓ spodbuja vzpostavljanje in vzdrževanje uporabnikove socialne mreže
- ✓ ukrepa v nepričakovanih situacijah in nudi ustrezno pomoč
- ✓ nudi pomoč v gospodinjstvu
- ✓ spodbuja zdrav način življenja
- ✓ izvaja socialno oskrbo v skladu z veljavnimi standardi in po načelih socialnega varstva

Udeleženci bodo v pripravah okrepili tudi:

- ✓ kompetenco učenje učenja;
- ✓ socialne in državljanske kompetence.

Žalec, december 2019